

# Gakken

最新版

患者と家族が選ぶ

Gakken Hit Mook

# 全国の頼りになる いいドクター 2016

## AKA-博田法

Interview

望クリニック  
院長

住田 憲是 先生



2016年5月17日発売

『全国の頼りになるいいドクター2016』  
に掲載されました

のぞみ

# 望クリニック

〒171-0032 東京都豊島区雑司が谷2-4-1 TEL.03-3986-7889

<http://www.nozomi-clinic-japan.com>

# 腰や膝、股関節など整形外科の痛みやシビレを手術することなく治すAKA

脊柱管狭窄症、ヘルニア、すべり症、変形性股・膝関節症など整形外科の痛みやシビレは、手術をしても良くならない方がいるという。従来の整形外科とは全く異なる考え方で痛みやシビレを治すAKA-博田法（以下AKA）とは何か。望クリニックの住田憲是院長にお話を伺いました。

## レントゲン・MRIに映らない痛みの原因がある

「当院には手術が必要と診断されたり、手術をしたのに良くならず、不安を抱えた方がたくさん来院されます」と語るのは住田憲是院長。

## AKAで痛みやシビレを改善

器の発達により、画像に映る「異常」は必ずしも痛みの原因ではないと言われるようになってきました。

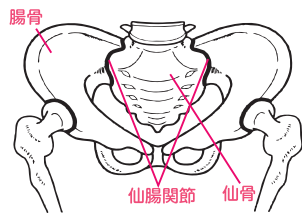
一般的に整形外科の痛みの治療は、レントゲンやMRI等の画像に映る「異常」を重視し、「異常」が認められれば治療、手術を行います。ただ、「異常」が映らなければ「何ともない」「気にし過ぎ」等と言われる特別な治療は行われませんでした。しかし、MRIを初めとする画像機

器の発達により、画像に映る「異常」は必ずしも痛みの原因ではないと言われるようになってきました。整形外科専門医である住田院長によると、脊柱管狭窄症を初め、ヘルニア、すべり症、変形性股・膝関節症と整形外科で診断される痛みやシビレの多くが、関節の中の微細な動きの異常（関節機能障害）に原因があるといわれています。

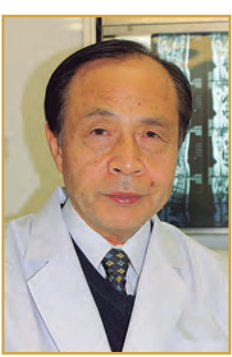
## AKAは熟練者に受診を

AKAは高度な技術、豊かな経験が必要のため、治療は熟練者に受診することをお勧めします、と住田院長は言います。

### ●仙腸関節の仕組み



仙腸関節は通常1~3ミリ動く。この動きが悪くなると、身体のおちこちに痛みやシビレを発症する。AKAは仙腸関節の動きを良くすることで、これらを根本から治療する。



院長 住田 憲是

すみた・かずよし／岐阜薬科大学卒業、東邦大学医学部卒業。日本整形外科学会認定整形外科専門医となり、手術、ブロック、薬物等最新の治療を駆使するも良くならない痛みの多さに現在の整形外科に不足があると実感する。AKA-博田法に出会い、以後今日までAKAを中心に痛みの治療に特化して診療を行う。

関節機能障害を治療する手技療法です。これにより、狭窄、ヘルニア、変形といった「異常」はそのままでも痛みやシビ

「インフォームドコンセントをしつかりと行い患者さんの不安を取り除き、正しい診断により治療をするこ



●変形性股関節症の方のレントゲン。股関節の痛みでほとんど歩けない状態で手術も考えていたが、AKAで治療後、変形はそのままでも痛みは改善された。



●脊柱管狭窄症、すべり症と診断され手術を勧められた75歳女性のMRI。3回のAKAで痛みとシビレが収まり手術が不要となる。良くなった後も狭窄やすべりはそのままであったことから、痛みの本当の原因は関節機能障害であったと考えられる。手術の必要性を見極める上でAKAを受診する重要性を示す症例であった。

**Hospital Data**

のぞみ 望クリニック

所在地 東京都豊島区雑司が谷2-4-1

電話 03-3986-7889

診療時間 8:30~13:00、14:00~17:30  
(完全予約制)

休診日 月曜・火曜午後・日曜・祝日

http://www.nozomi-clinic-japan.com